



Wellness und Spiritualität

Reisen zu sich selbst & zu mehr Wohlbefinden

Teneriffa: Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen, heißt es im Volksmund so schön. Aber manchmal ist Reisen viel mehr als einfach nur verreisen. Dann nämlich, wenn das Reisepaket bewusst gewählt und als Chance für eine Reise zu sich selbst genutzt wird.

Solche Reisen bietet die Schamanin Petra Zakel an. Sie begleitet ihre Gäste an Kraftorte und wunderschöne Plätze, an denen die Seele baumeln und sich erholen kann. In sich selbst zur Ruhe kommen, neue Erkenntnisse gewinnen und den eigenen inneren Kraftquell zum Sprudeln bringen, das sind Attribute, die diese Reisen auszeichnen. Dabei stellt sie sich immer wieder auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse ihrer Teilnehmer und Teilnehmerinnen ein, sodass die Reisen nicht nur eine Reise zu sich selbst, sondern auch zum Gruppenerlebnis werden.

Marokkos Süden: Eine Reise zu sich selbst und in den Süden Marokkos findet vom 5. bis 14. De-



Eine Reise in die Essenz des Frau-Seins (Foto/PZ)

zember statt. Die Magie der Wüste, der majestätische Tizi n'Tichka-Pass und die atemberaubende Königsstadt Marrakesch machen es zu einem besonderen Erlebnis.

Wer das neue Jahr mit einem neuen Gefühl des Frau-Seins beginnen möchte, kann sich das *Frauen-Retreat* vom 23. Januar bis 1. Februar vormerken. Es geht darum, die Sinne bei Yoga und Bauchtanz zu erwecken und tief sitzende Blockaden zu lösen. Seelische Transformations-Arbeit, Austausch mit anderen Frauen und ein heiliger Abend mit Sufi-Frauen runden diese Reise ab.

Abenteuer Rosenblüte – diese Reise, vom 24. April bis 03. Mai, führt direkt in das Herz des Hohen Atlas. Die raue Schönheit der Berberdörfer steht in Kontrast zu

dem sagenumwobenen Tal der Rosen. Den Höhepunkt am Ende der Reise bildet eine Nacht in der Stille der Agafay-Wüste.

Eine *Reise ins Herz Marokkos* steht vom 8. bis 17. Mai auf dem Reiseplan. Diese Reise verbindet Sufi-Mystik und Atlas-Trekking. Wer bereit ist für ein Erlebnis, das die Seele verändert, sollte sich auf diese Abenteuerreise einlassen.

Vom 12. bis 20. Juni geht es in einer *Gruppenreise nach Fisterra in Galizien*, dem sagenumwobenen „Ende der Welt“, wo der berühmte Jakobsweg im Atlantik endet. Eine Reise zur äußeren und zum eigenen inneren Kraftplatz.

Und selbst wenn es nicht so weit weg zieht, der findet bei Petra Zakel bei Frequenztherapien und energetischen Heilbehandlungen Wege, um sich selbst und den inneren Frieden zu finden.

Mehr Infos zu den Reisen und über die Therapien gibt es im internationalen Institut Camino hacia ti, in der Avenida Familia Betancourt y Molina 27, Edificio Bahamas bajo, Local 6 in Puerto de la Cruz oder über die Telefonnummer 621 421 300.



Erleben Sie das zauberhafte Marrakesch (Foto/PZ)



Im April geht es in das Tal der Rosenblüte (Foto/PZ)



Centro Médico Marítimo
-im Precise Resort, ehemals Hotel Maritim-

Christian Merkal

FA für Allgemeine Innere Medizin
Chirotherapie – Sportmedizin
Ärztliche Leitung

Medizinisches Zentrum mit deutschen Fachärzten und Therapeuten

Bianca Sutorius

Krankenschwester
Administrative Leitung

Dr. med. Ulrike Göpel

FÄ für Orthopädie und Traumatologie

Dr. med. Sonja Fischer

FÄ für Allgemein-, Notfall- und Flugmedizin

Martin Fink - Physiotherapeut

Alexandra Weber - Physiotherapeutin

Montag bis Freitag: 10-15 Uhr

Tel. Ärztezentrum: 922 36 28 28

E-Mail: info@cmm-teneriffa.com

Tel. M. Fink: 617 55 06 10

Tel. A. Weber: 0049 172 6610715

Facharztpraxis

Dr. Dennis Bennewitz

Av. de Suecia 10, 38650 Los Cristianos

Tel./WhatsApp +34 689199361

drdbennewitzmedcare@gmail.com

www.medcare-medical.com



MedCare
Los Cristianos - Tenerife

**Hausbesuche
möglich**